

新年の最初の日、1月1日には、能登半島地震、飛行機の衝突事故という痛ましい出来事がありました。命が亡くなったり、被害に遭われたりして、つらく悲しい思いをした人たちが大勢いました。私たちにできることは何でしょう。自分やみんなで考えましょう。そして、できる行動をしていきましょう。

さて、新しい年が始まりました。皆さんは、今年目標を立てましたか。新しい年に自分の目標を立てて頑張ろうと思うことは、すばらしいことです。自分の心や力がぐんぐん成長します。

校長先生からお願いがあります。皆さんが今年立てる目標の中に、1つ入れてほしい目標があります。それは、「自分の良いところをたくさん見つけよう」という目標です。

今から少し時間を取ります。自分の良いところを頭の中で思い浮かべてみてください。いくつ見つけることができるでしょうか。目をつぶってください。

はい、目を開けてください。どんな良いところを見つきましたか。「元気、明るい、優しい、責任感がある、運動が得意、絵が上手。」他にもいろいろありそうですね。でも、皆さんの中には、あまり見つけられなかった人がいるかもしれません。でも、心配はいりません。今日は、そんな人のために、校長先生が「良いところの見つけ方」を教えます。

それは、「短所は長所」という考えです。「短所は自分の悪いところ」「長所は自分の良いところ」という意味です。「短所は長所」とは、自分の悪いと思っているところは、本当は良いところなのですよ、という意味です。

例えば、自分は「気が小さいな」と思っている人。人がどう思っているのか気にしてしまう人。その人は、「思いやりがある」人なのです。相手の気持ちを考えられる人です。

自分は「あきっぽい」という人。何かを始めても長続きしないという人。その人は「チャレンジできる」人なのです。いろいろなことに興味をもてる人です。

皆さん一人一人には、同じだけたくさんの良いところがあります。それなのに、これは「自分の悪いところだ」「短所だ」と思ってしまったら、もったいないですね。こうして考え方を変わると、良いところがたくさん見つかります。そして、自分のことがもっともっと好きになります。

今日のお話は、「自分の良いところをたくさん見つけよう」、そのために、「短所は長所」だと考えて、「自分をもっともっと好きになろう」というお話をしました。

さあ、今日から3学期のスタートです。目標を立てて、3学期も元気いっぱい頑張らしましょう。

